

A cura della dott.ssa **Maria Gabriella Di Russo**

L'uomo e la medicina estetica: una nuova era della cura di sé

Negli ultimi anni, il **volto è diventato un vero e proprio biglietto da visita**, sia nel mondo del lavoro che nella sfera privata.

L'idea che la bellezza e la seduzione siano una prerogativa esclusivamente femminile è ormai superata: gli uomini di oggi sono sempre più attenti al proprio aspetto fisico, proprio come amano curare il proprio stile o praticare sport.

Un cambiamento culturale: addio all'uomo "che non deve chiedere mai".

Gli standard di bellezza maschile sono cambiati radicalmente rispetto al passato. L'immagine dell'uomo trascurato e poco attento al proprio aspetto è stata sostituita da quella di un uomo che vuole sentirsi e apparire al meglio a qualsiasi età. Un viso tonico, fresco e curato è sempre più percepito come un punto di forza, capace di influenzare positivamente la vita professionale, affettiva e sociale.

La medicina estetica come alleato dell'autostima maschile

L'importanza dell'apparire belli e curati è oggi associata a una concezione più ampia di benessere fisico e psicologico. In questo contesto, la medicina estetica si conferma un valido alleato, offrendo soluzioni innovative per contrastare gli effetti del tempo in modo naturale e armonioso. Secondo un sondaggio condotto dall'International **Society of Aesthetic Plastic Surgery (ISAPS)**, i trattamenti estetici non invasivi richiesti dagli uomini sono aumentati del 19,1% rispetto al 2022 e del **40% negli ultimi quattro anni**.



Le richieste più diffuse: tra ringiovanimento e armonizzazione dei lineamenti

Tra i trattamenti più richiesti dagli uomini figurano:

- Rinofiller, per il rimodellamento del naso senza intervento chirurgico;
- Definizione della mandibola, per un profilo più scolpito e maschile;
- Aumento degli zigomi, per un volto più strutturato e armonioso;
- Miglioramento delle labbra, con un effetto naturale e non artificiale;
- Cura della pelle, per una texture più liscia, luminosa e giovane.

L'obiettivo principale è ottenere un **aspetto fresco e naturale**, evitando l'effetto artificiale di alcuni interventi più invasivi del passato. Grazie alle nuove tecniche, i trattamenti estetici garantiscono risultati apprezzabili in tempi brevi e senza tempi di recupero (**downtime**).

Il processo di invecchiamento maschile e le soluzioni della medicina estetica



L'evoluzione degli **standard estetici maschili** e il crescente successo della medicina estetica tra gli uomini.

Con il passare degli anni, la pelle subisce profonde modificazioni strutturali che portano a:

- Perdita di tono ed elasticità;
- Assottigliamento cutaneo;
- Comparsa di rughe e segni d'espressione;
- Secchezza e perdita di idratazione.

Le soluzioni proposte dalla medicina estetica per contrastare questi segni dell'invecchiamento comprendono:

- Trattamenti per migliorare l'idratazione cutanea, a base di acido ialuronico combinato con aminoacidi, antiossidanti, minerali e vitamine;
- Filler dinamici e statici, per il ripristino dei volumi e delle strutture anatomiche del viso;
- Ridensificanti dermici, per migliorare la qualità della pelle e potenziare la prevenzione anti-aging.

Un invecchiamento diverso rispetto alla donna, ma influenzato da fattori esterni

Dal punto di vista biologico, l'uomo tende a invecchiare più tardi rispetto alla donna e a mostrare più tardi i segni del tempo. Tuttavia, fattori esterni come esposizione solare, stress, fumo, freddo, vento, sonno e alimentazione giocano un ruolo cruciale nel processo di invecchiamento cutaneo. Per questo motivo, oltre ai trattamenti estetici, è fondamentale adottare uno stile di vita sano e proteggere la pelle dagli agenti dannosi.

La crescente attenzione degli uomini alla medicina estetica **riflette un cambiamento culturale profondo**: oggi, prendersi cura di sé non è più un tabù, ma un gesto di autostima e benessere.

Grazie alle moderne tecniche e ai trattamenti sempre più personalizzati, è possibile mantenere un aspetto giovane e curato, **senza rinunciare alla naturalezza e all'autenticità**.

